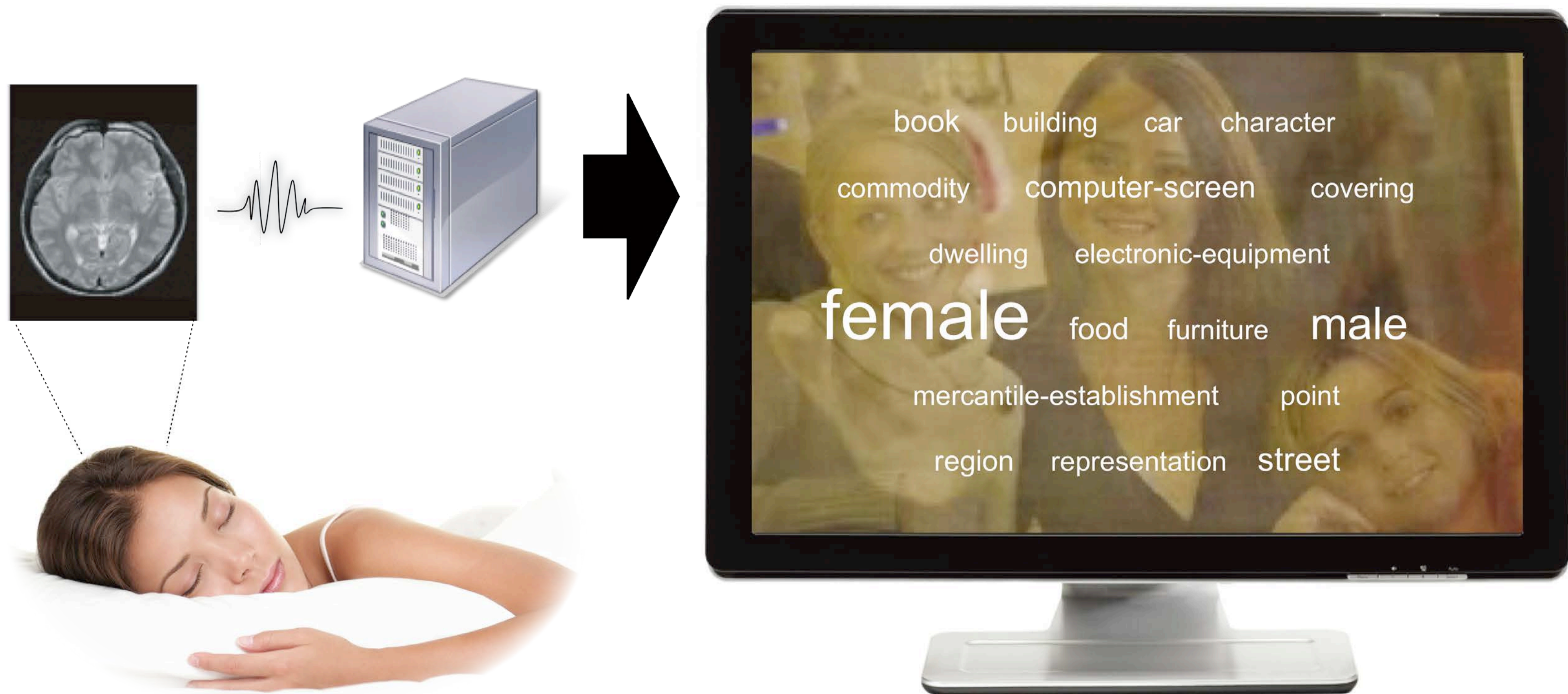


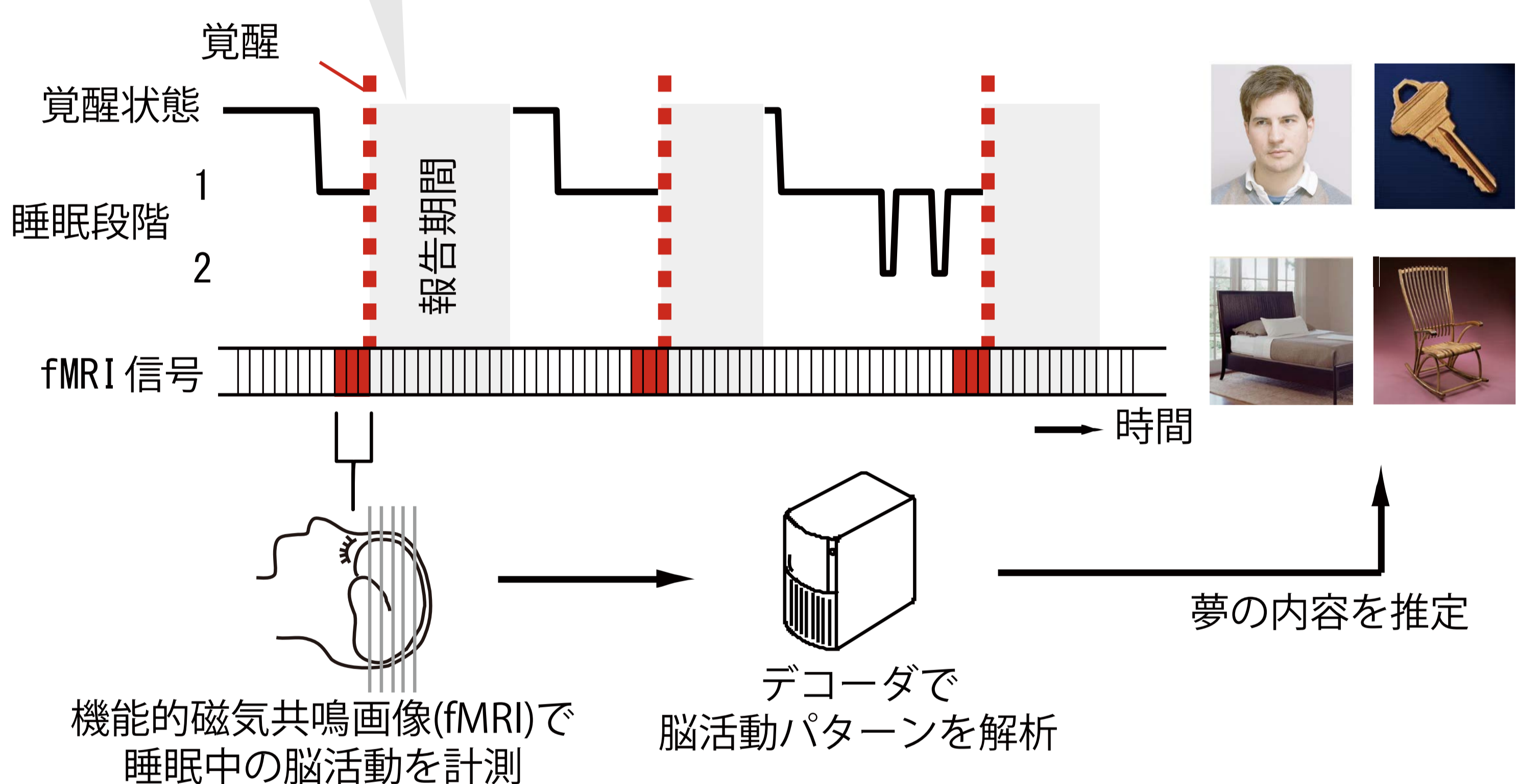
何の夢を見ているか？ 脳活動から夢の内容を推定

概要・目的

- 脳情報デコーディング技術を睡眠中のヒトの脳計測データに適用
- 睡眠中の脳活動パターンから夢に現れる物体の情報を解読できるか検証



はい。ええと、人がいました。ええなんか。なんだろう、なんか 椅子とベッドの間みたいところに、僕がカギを隠していて、それをその誰かがとったみたいなの、そういうシーンでした。

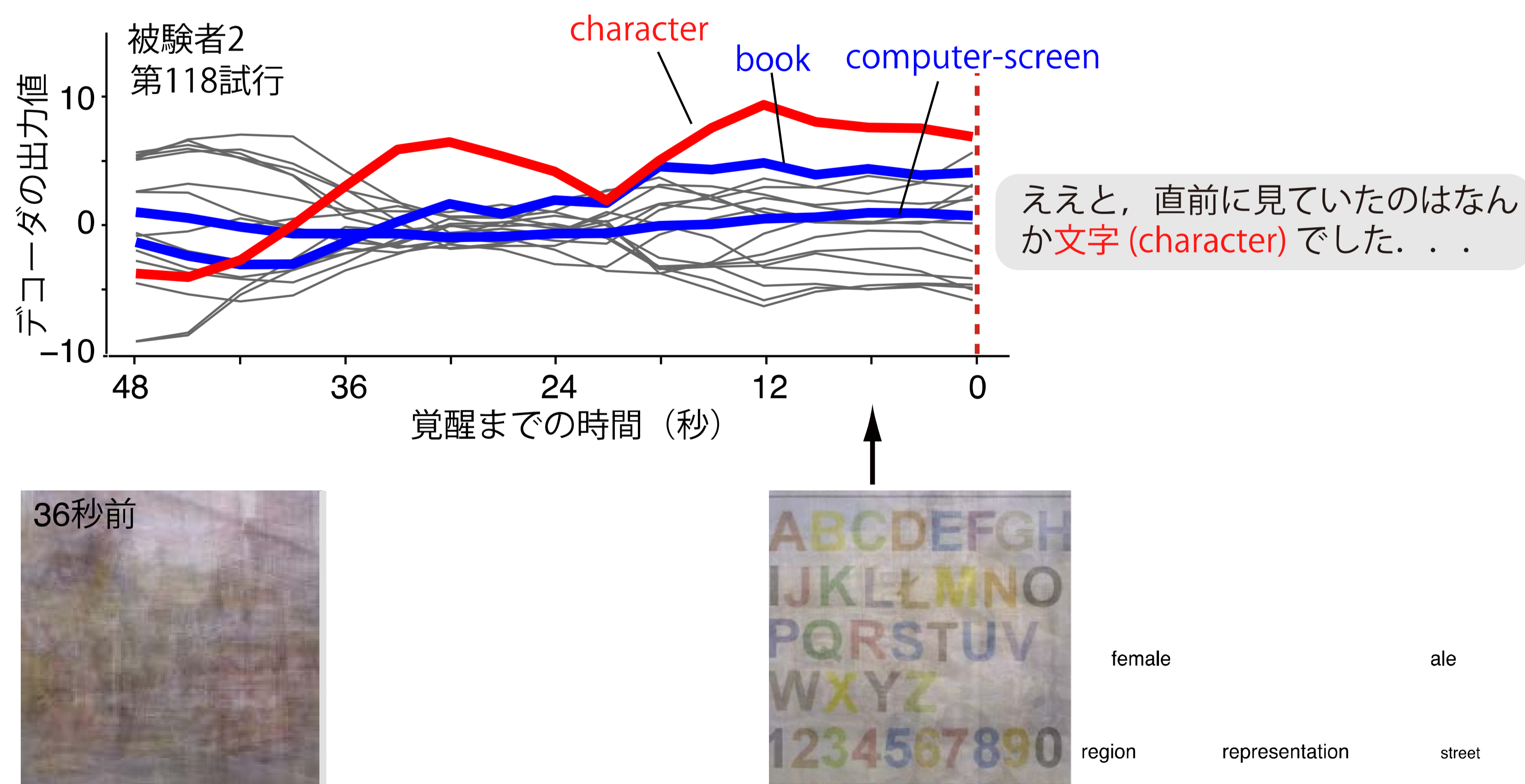


方法

- fMRIを用いて睡眠中の脳活動を計測
- 被験者を覚醒させ直前の夢の内容を言葉で報告させる手続きを繰り返し、大量の夢報告を収集
- 夢報告の中に頻繁に現れる一般的な物体のカテゴリーを同定
- 物体画像を見ている時の脳活動でデコーダを学習

結果

- 物体画像を見ている時の脳活動で訓練したデコーダを睡眠中の脳活動に適用することで、夢に現れる物体カテゴリーの情報の解読に成功



まとめ

- 脳活動を計測することで、主観的な夢内容の解読が可能であることを初めて実証しました。
- 自発脳活動に伴う内的イメージを解読することで、精神疾患の診断等への応用が可能となります。